




## SORTIES 2018 - ACTIVITES DE PLEINE NATURE : RANDOS - VTT - SKI - AUTRES

	DATES	LIEUX
1	06.01 au 10.03.2018 - S	10 SORTIES SKI + 3 SORTIES RAQUETTES ( Niveau 2 )
2	18.03.2018 - D	RANDO CHALLENGE A LANSAC (33) (Niveau 2)
3	25.03.2018 - D	RANDO « LE BOIS DU CHAPITRE » A MONTREAL (Niveau 1)
4	31.03.2018 - S	SORTIE RAQUETTES A FONT ROMEU (Niveau 1)
5	08.04.2018 - D	RANDO CHALLENGE A EYMOUTIERS (87) (Niveau 2)
6	15.04.2018 - D	RANDO CHALLENGE A CASTRES (81) (Niveau 2)
7	22.04.2018 - D	LA FOLLLE FURIEUSE A CAPENDU (11) (Niveau 1)
8	28.04.2018 - S	RANDO PEDESTRE LE POTEAU A LA CAVAYERE (11) (Niveau1)
9	5.05.2018 - S	SPARTAN RACE A CARCASSONNE LAC DE CAVAYERE (11)
10	8.05.2018 - M	RANDO DU MAX NEGRE A LA GROTTTE DES FEES A MONTPEROUX (34) (Niveau 1 - 2)
11	12.05.2018 - S	RANDO PIC DU BUGARACH (11) (Niveau 2 - 3)
12	20.05.2018 - D	RANDO A ST MARTIN DE FENOUILLET (66) (Niveau 2)
13	27.05.2018 - D	RANDO CHALLENGE A ANTONNE - ET - TRIGONANT (24) (Niveau 2)
14	3.06.2018 - D	RANDO PEDESTRE GORGES DE LA COLOMBIERE (34) (Niveau 2 - 3) 12,8 kms 887 m+
15	9 - 10.06.2018 - SD	RANDO PEDESTRE LES GORGES DE LA CARANCA (66) (Niveau 2)
16	17.06.2018 - D	RANDO PEDESTRE LE CIRCUIT DE PINSAPOS A CAPENDU (11) (Niveau 2) 15 kms 600 +
17	22-23-24.06.2018 - VSD	CANOE LES GORGES DU GARDON (30) (Niveau 1)
18	1.07.2018 - D	RANDO PEDESTRE LA ROUTE DU SEL A SOUGRAIGNES (11) (Niveau 1 - 2)
19	6-7.07.2018 - VS	RANDO LE MADRES (66) (Niveau 3)
20	8.07.2018 - D	FORMATION REUSSIR SA RANDO A ROQUEFORT DES CORBIERES (J.M. SANCHIS)
21	14 - 15.07.2018 - SD	RANDO LE MONT FOURCAT (09) (Niveau 3)
22	21 - 22.07.2018 - SD	PETIT TRAIN DE LA RHUNE + RANDO (64) (Niveau 1 - 2)
23	28.07.2018 - S	RANDO AQUATIQUE A PORT LA NOUVELLE (11) (Niveau 1)
24	29.07.2018 - D	CANOË DANS LES GORGES DE L'HERAULT À ST GUILLEM LE DESERT (34) (Niveau 1)
25	5.08.2018 - D	VELORAIL A ST HIBERY + RANDO PEDESTRE (34) (Niveau 1)
26	18 - 19.08.2018 - SD	RAFTING A NOGERA PALLARESA (ESP) (Niveau 2)
27	24-25-26.08.2018 -VSD	FUTUROSCOPE (Niveau 1)
28	31-01-02.09.2018 - VSD	RANDO PEDESTRE LE MONT VALIER (09) (Niveau 3) Alt 2838 m
29	1.09.2018 - S	FORUM DES ASSOCIATIONS A CARCASSONNE
30	9.09.2018 - D	SENTIER COTIER ENTRE BAGNULS ET COLLIOURE (66) (Niveau 1 - 2)
31	15 - 16.09.201 - SD	RANDO LACS LES CAMPORELS + PETIT ET GRAND PIC PERIC (66) (Niveau 2 - 3)

32	23.09.2018 - D	RANDO LES SENTIERS CATHARES-CAMPS SUR L'AGLY –PEYREPERTUSE (11) (Niveau 2)
33	29.09.2018 - S	STAGE DE SECOURISME PSC1 OU REMISE A NIVEAU
34	30.09.2018 - D	RALLYE TOURISTIQUE EN VOITURE DANS LE RAZES (11) (Niveau 1)
35	7.10.2018 - D	VTT LES CAMAZES – SEUIL DE NAUROUZE (81) (Niveau 1)
36	13 - 14.10.2018 - SD	FORMATION MODULE DE BASE A LEZIGNAN
37	21.10.2018 - D	RANDO + JEU DE PISTE A COTE DE BELPECH (09) (Niveau 1)
38	27 - 28.10.2018 - SD	RALLYE FACON CHRISTINE BRUNEL ( Niveau 1)
39	4.11.2018 - D	RANDO REPERAGE A LA DIGNE D'AVALE (11)
40	10.11.2018 - S	RANDO CHALLENGE DE LA ST MARTIN A LA DIGNE D'AVALE (11) (Niveau 1 - 2)
41	18.11.2018 - D	LA PLANETTE A FELINES MINERVOIS (34) (Niveau 1) 16,5 kms 400 m+
42	24.11.2018 - D	RANDO PEDESTRE LE PRIOU A PIERRERUE (34) (Niveau 1) 13,5 kms 332 m+
43	2.12.2018 - D	SPELEO (Niveau 1)
44	8 - 9.12.2018 - S	FORMATION SA1 A LEZIGNAN
45	15.12.2018 - S	ASSEMBLEE GENERALE
46		

#### A quoi correspond le niveau de difficulté :

Niveau difficulté	Temps de marche	Dénivelé cumulé 	Nature du terrain
Facile - familiale <b>niveau 1</b>	4 à 5 heures	< 600	Sans difficulté technique
Moyenne <b>niveau 2</b>	5 à 6 heures	< 800	Quelques passages délicats
Difficile <b>niveau 3</b>	6 à 8 heures	> 1000	Montagne
Très difficile <b>niveau 4</b>	plus de 8 heures	> 1500	Avec difficulté technique

Contact : Le Président THIL Frédéric

e-mail : [fred.coco.thil@orange.fr](mailto:fred.coco.thil@orange.fr)

Tél : 06 12 21 93 58

Site internet : [www.sport2fun.fr](http://www.sport2fun.fr)

**ATTENTION :!L'Association se réserve le droit d'annuler ou reporter les projets en raison de mauvaises conditions climatiques ou en cas de force majeure .**